



# *zpravodajství Mitušoviny*



Únor 2025

X. vydání

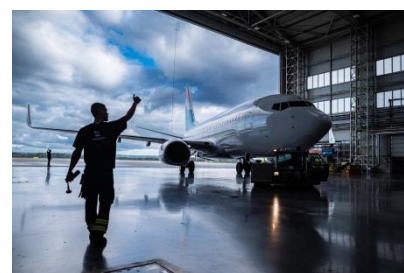


## Vítejte zpět u Mitušovin

*Jak jste si mohli všimnout, naše redakce si dala po Vánočních a pololetních prázdninách pauzu. Doufáme, že jsme Vám chyběli a snad Vám to v tomto díle vynahradíme. V tomto čísle pohlédneme na blížící se události, tréninky bojových umění u nás ve škole i mimo školu, úspěšnou dějepisnou olympiádu a mnoho dalších!*

## Job Air Technic

Nezapomněli jsme ani na fanoušky letadel a možná i potencionální pracovníky s letadly. Společnost **Job Air Technic** v Mošnově byla založena roku 1993 jako středisko údržby letadel. V roce 2006 společnost vystavila nové servisní středisko s hangárem, který je považován za jeden z největších hangárů pro údržbu letadel ve střední Evropě.



- V současné době společnost zaměstnává **více než 400 lidí**
- Má obrát 1200 mil. Kč v roce 2023
- Je členem průmyslově-technologické skupiny Czechoslovak Group (CSG)

Ten kdo se chce stát leteckým mechanikem nebo usilovat o vyšší pozice v Job Air Technic, musí úspěšně projít **střední školou** (např. Vítkovická střední průmyslová škola) a následně i **vysokou školou** (např. VŠB- technická univerzita vše v Ostravě).



Podporují Vás i **během** studia např.: najít si brigádu, uskutečnit stáž, získat stipendium a dokonce i absolvovat praxi.

Job Air Technic se zaměřuje na **údržbu, lakování, čalounění sedaček, koberců a tapet letadel.**



## Svátek sv. Valentýna tak trochu jinak

Každý snad ví, že Valentýn je svátek **milenců**, slaví se každý rok **14. února**. V naší škole se ale objevil zajímavý koncept „**Valentýnská pošta**“. Poštovní schránka se nacházela v přízemí školy, kde všichni mohli do nejpozdějšího data (13. února) vložit valentýnku z lásky k druhému.



Tradičně se také bude konat **ŠKOLNÍ PLES** pro dospělé, a to 21. února od **19:30.** vstup bude stát **350 Kč**. Organizační informace se nacházejí na webových stránkách školy.



## DĚJEPISNÁ OLYMPIÁDA, OKRESNÍ KOLO

Druhé kolo dějepisné olympiády je pořádané katedrou pomocných věd historických a archivnictví univerzity v Hradci Králové je uzavřeno, z naší školy prospěl žák **Javůrek Martin** z 8. A na **4.** místě, který bude reprezentovat školu v krajském kole D.O. která se bude konat v březnu.

Výsledky prvních pěti vítězů:

| Číslo | Příjmení         | Škola                 | Celkem | Pořadí |
|-------|------------------|-----------------------|--------|--------|
| 1.    | Pumpř Štěpán     | Gym. Matiční          | 78     | 1.     |
| 2.    | Brychtová Hana   | ZŠ Lukášové a Klegova | 76     | 2.     |
| 3.    | Ham Kryštof      | Gym. Wichterlovo      | 74     | 3.     |
| 4.    | Javůrek Martin   | ZŠ Mitušova 16        | 71     | 4.     |
| 5.    | Štěpánková Klára | ZŠ Waldorfská         | 70     | 5.     |

Letos se konal 54. ročník D. O., který byl jako předchozí ročníky zaměřený na určitou etapu historie.



## Bojová umění

Máte volný čas? Chcete se zlepšovat ve své fyzické kondici a také mít klidnou mysl? Máte chuť poznat nové možnosti i celoživotní přátele??

Vybrali jsme vám tyto **3** bojová a zároveň sebeobranná umění, která pochází ze stejné země. Ze známého **Japonska**. Je skoro nesprávné říkat těmto bojovým uměním sport, i když je můžeme vidět na soutěžích, olympiádách apod. Vzpomeňme třeba na dávné japonské samuraje, kteří používali zbraně např.: katanu (dlouhý japonský meč), wakizaši (krátký japonský meč), naginatu (halapartna) ale také bojová umění v případě, že při boji **ztratí** nebo nějakým způsobem **poničí** své zbraně.

**Aikido**- je založeno na **neagresivitě** spíše **asertivitě**. Zdokonaluje jedince nejen po fyzické, ale i **psychické** stránce prostřednictvím cvičení aby se stal **vyrovnaným** člověkem ve společnosti i v jeho osobním životě. Aikido není jen bojové umění. Je to celoživotní cesta životem doprovázena principy aikido.

Toto bojové umění bylo založeno v druhé polovině **20. století** Ó-Senseiem Moriheim Uešibou. Oproti karate nebo judu je to poměrně mladé bojové umění. V aikido se **nepořádají** turnaje, závody a



Tori (obránce) páčí útočnickovi ruku při jeho nejvyšší energii (útočníka)

s největší pravděpodobností ho nikdy **nevidíme** na olympijských hrách a i přesto si získalo popularitu. Dnes ho cvičí **milióny** lidí po celém světě. Každý se rozvíjí individuálně pomocí ostatních na žíněnce.



Obránce provádějící techniku s jo proti útočnickovi

**Základní filozofií aikido není ublížit útočnickovi nýbrž odrazení útočníka od další agrese. Obránce převážně využívá energii, fyziologické páky, citlivé body útočníka ve svůj prospěch.**

Cvičí se v **keiko-gi** (cvičební oděv) někdy nesprávně označované jako kimono převázané černým/bílým páskem (obi). Mistrovské stupně nosí **černou** sukni (hakama) s černým pásem. Mistrovské stupně cvičí proti bokkenu (dřevěný meč), jo (dřevěná hůl) a tanto (dřevěný nůž).

Techniky se dají přizpůsobit podle věku či fyzických hendikepů. Aikido je vhodné pro **každého!**

Kdybyste měli zájem zkusit aikido v Ostravě. Navštivte prosím stránku ostravského aikida pod názvem

**Aikido SKP Ostrava (Sportovní klub Policie ČR od roku 1988)**

<https://www.aikido-ostrava.cz/>

**Judo-** v doslovném překladu „Jemná cesta“ je japonské bojové umění, které vzniklo ze škol vyučujících jūjutsu, jejichž cílem bylo vyučovat **sebeobranu neozbrojeného člověka**. Založil jej Jigoro Kano v roce 1882. Princip juda je použití **minimální úsilí s maximální účinností**, i když je protivník **fyzicky lepší** a vzájemný **respekt** mezi lidmi. Používá se zde energie, **úchopy na těle útočníka** a následně jeho hod na zem. Stejně jako v aikido a karate se cvičí na **žíněnkách** (tatami), nosívá se **judo-gi** s páskem.



Judo poskytuje teoretickou možnost **volby** při dokončení techniky, zda obránce **zraní** útočníka **nebo** jen získá **kontrolu nad ním**.

V dnešní době můžeme judo vidět na **závodech, letních olympijských hrách, mistrovství ČR a Evropy** a dalších...

Jako na základních školách **A. Hrdličky, B. Dvorského, Gen. Píky, Hrabová, Gajdošova**,... u nás na škole nesmí chybět ani tréninky judo klubu **Baník Ostrava** pro 1. stupeň každé **pondělí od 15:30 – 16:30**

Kdybyste náhodou měli zájem se stát členem Judo klubu Baník Ostrava, koukněte na stránky školy **ZŠ Mitušova 16** v sekci **KROUŽKY**.

<https://www.zsmitusova16.cz/krouzky.html>

Nebo na stránky Judo klubu Baník Ostrava.

**Karate**-pochází z japonského ostrova **Okinawa**, které vychází z tamního bojového umění a čínského **kung-fu**. Za otce karate (-dó) je označován **Gishin Funakoshi**. Ze začátku bylo karate udržováno v **tajnosti**, protože bylo výhradně **Okinawským bojovým uměním**. V karate se bojuje silou obrany proti síle útoku.

Sportovní organizace karate se rozdělují na:

1. **Stylové** (zápasí se pouze mezi **bojovníky ze stejných stylů**)
2. **Vícestylové** (mísí se styly karate v boji)

Karate jsme mohli vidět na letních tokijských olympijských hrách v roce 2021.

## Styly:

- Shotokan-ryu (Šotokan)
- Goju-ryu (Godžú-rjú)
- Budokan
- Kyokushin (Kjokušin)
- Shorin-ryu (Šorin-rjú)
- A další.....



(Všechny mají totožný základ)

## Tři hlavní části karate:

1. **Kata** - (Boj proti imaginárním protivníkům). Pomáhá při nácviku boje.
2. **Kumite** - zápas
3. **Kihon** - základy

V karate jsou praktikovány **kopy a údery** na tělo protivníka.

Kdybyste byli zaujati tímto bojovým uměním, neváhejte navštívit **Šotokan karate školu v Ostravě**.

<https://attfiskarate.cz/>

松  
涛  
館

Shotokan  
karate znak



## Fotosoutěž 2025



**FOTOSOUTĚŽ  
DOMÁCÍ  
MAZLÍČEK**

**do konce  
února**

FOTOGRAFII V ELEKTRONICKÉ PODOBĚ VE FORMÁTU .jpg  
ZAŠLETE p. uč. SURMOVÉ NEBO p. uč. FOLVARČNÉ (označte jméno, třídu).

## Soutěž nejlepšího čtenáře

Literární soutěž se koná během celého druhého pololetí. Žáci mají po přečtení knihy z knihovny nebo vlastní, hodit podepsaný lístek s názvem přečtené knihy do „Čtecí krabice“, kterou najdou u **p. uč. Gomolové**. Na konci 2. pololetí proběhne vyhlášení soutěže. Žáci s největším počtem lístku ve Čtecí krabici si odnesou pěkné ceny.

### **Pozor!**

Během čtenářských dílen si učitel může **zkontrolovat**, zda jsi knihu opravdu přečetl/a!

Přejeme všem účastníkům hodně štěstí a co nejvíc nasbíraných lístků!!!

Po přečtení knihy  
hod' lístek do  
**ČTECÍ KRABICE**

On čte? Je divný! ... To už dnes přece není IN!

## Zkus to změnit!

Jakmile přečteš knihu buď půjčenou ze školní knihovny, z městské knihovny, nebo vlastní, darovanou ...  
hod' podepsaný lístek s názvem přečtené knihy do **ČTECÍ KRABICE**, kterou najdeš u p. uč. Gomolové.  
Na konci 2. pololetí proběhne vyhodnocení soutěže!

**POZOR!**  
Ve čtenářských dílnách si  
vyučující může ověřit, zda jsi  
knihu opravdu četl/a.



Žáci s největším počtem lístků ve ČTECÍ KRABICI si odnesou pěkné ceny.  
Pro všechny ostatní bude připravena alespoň malá sladká cena útěchy.



Drazí přátelé, toto je z únorových Mitušovin vše.

Děkujeme Vám, že jste to dočetli, až jsem a devátákům přejeme hodně štěstí u testů na střední školy!

Budeme se na Vás těšit zase u dalších Mitušovin!!!

Kdybyste nás chtěli kontaktovat ohledně nápadů na další Mitušoviny, kritiky, fotky ze školních akcí (prosíme jméno + třída, druh školní akce) apod.... budeme velmi potěšeni.

Nás e-mail ->

[redaktori.mitusovin@gmail.com](mailto:redaktori.mitusovin@gmail.com)

Popřípadě ohodnotit pomocí QR kódu toto číslo->

